



Iskolánk 2021/2022-es tanévben kapta meg az elismerő BOLDOG ISKOLA címet. A programhoz az 1. d osztály Tózsér Jánosné osztályfőnök vezetésével csatlakozott, így havi rendszerességgel egy-egy tematika kerül feldolgozásra.

Célunk, boldog gyermekeket nevelni, hogy egészséges lelkületű, boldog életet tudjanak élni felnőttként.

### Boldogságóra Program

#### Kövy Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

#### 1. d osztályban

#### 2021/2022-es tanév tematikája

Időpont	Tevékenységek	Részvevők	Erőforrás	Felelős
szeptember	Hála gyakorlása	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv Bagdi Bella Prof. Dr. Bagdy Emőke Bobrova Zita	Tózsér Jánosné
október	Optimizmus gyakorlása	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv Bagdi Bella Sonja Lyubomirsky	Tózsér Jánosné
november	Társas kapcsolatok gyakorlása	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv Bagdi Bella Sonja Lyubomirsky	Tózsér Jánosné
december	Boldogító jó cselekedetek	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv	Tózsér Jánosné



#### Kövy Sándor Általános és Alapfokú Művészeti Iskola

4181 Nádudvar, Fő út 137-141.

Tel.: 54/480-255

OM: 031053

E-mail: [kovysandor@nadudvar.hu](mailto:kovysandor@nadudvar.hu) [www.kovyiskola.hu](http://www.kovyiskola.hu)



			Bagdi Bella Sonja Lyubomirsky	
<b>január</b>	Célok kitűzése és elérése	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv Bagdi Bella Prof. Dr. Bagdy Emőke Bobrova Zita	Tózsér Jánosné
<b>február</b>	Megküzdési stratégiák	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv Bagdi Bella Prof. Dr. Bagdy Emőke Bobrova Zita	Tózsér Jánosné
<b>március</b>	Apró örömök élvezete	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv Bagdi Bella Prof. Dr. Bagdy Emőke Bobrova Zita	Tózsér Jánosné
<b>április</b>	Megbocsátás	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv Bagdi Bella Prof. Dr. Bagdy Emőke Bobrova Zita	Tózsér Jánosné
<b>május</b>	Testmozgás	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv	Tózsér Jánosné





Kövy Sándor Általános és Alapfokú Művészeti Iskola

Nádudvar



---

			Bagdi Bella Prof. Dr. Bagdy Emőke Bobrova Zita	
<b>június</b>	Fenntartható boldogság	1. d osztály	Boldogságóra kézikönyv Bagdi Bella Prof. Dr. Bagdy Emőke Bobrova Zita	Tózsér Jánosné



---

**Kövy Sándor Általános és Alapfokú Művészeti Iskola**

4181 Nádudvar, Fő út 137-141.

Tel.: 54/480-255

OM: 031053

E-mail: [kovysandor@nadudvar.hu](mailto:kovysandor@nadudvar.hu) [www.kovyiskola.hu](http://www.kovyiskola.hu)